**Programm für das Seminar „Leben mit Aphasie“ 2021**

**Im Hotel Gasthof Posthalter**

**Zwiesel, Stadtplatz 22-24**

**mit Gaby Auer und Ulrike Nowraty**

**Mittwoch, 16.06.2021**

Bis ca. 14:00 Uhr Anreise und Ankunft im Hotel Posthalter

Ab 14:00 Uhr Begrüßung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Zimmerbezug,

Organisatorisches und Einführungsrunde / Kennenlernen / Vorstellungsunde

Neues und aktuelle Infos vom Aphasie Landesverband Bayern, Gisela Bacmeister

18:00 Uhr Abendessen

19:00 Uhr Abendspaziergang durch Zwiesel

**Donnerstag, 17.06.2021**

08:00 Uhr Frühstück

09:30 Uhr Morgenimpuls mit Bewegung und Sitzgymnastik

10:30 Uhr Kreatives Gestalten zum Thema „Was macht mir Freude?“ mit der Theaterpädagogin Sabine Scholz, Zwiesel

12:00 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr Erfahrungsaustausch und aktuelle Infos mit Gaby Auer und Ulrike Nowraty

15:30 Uhr Virtueller Rundgang durch die Glasstadt Zwiesel und den Bayerischen Wald

18:00 Uhr gemeinsames Abendessen

**Freitag, 18.06.2021**

08:00 Uhr Frühstück

09:30 Uhr Morgenimpuls mit Bewegung und Sitzgymnastik

10:30 Uhr Museumsbesuch

12:30 Uhr Mittagessen

14:30 Uhr Ergotherapie in der Gruppe und neue Anregungen für zu Hause  
 Je nach Möglichkeit auch im Hallenbad mit Bewegungsübungen im Wasser mit Daniela Schuster, Ergotherapeutin aus Spiegelau

Musikalischer Abend

**Samstag, 19.06.2021**

08:00 Uhr Frühstück

09:30 Uhr Morgenimpuls mit Bewegung und Sitzgymnastik

10:30 Uhr Partnerschaft und Leben mit Aphasie ein Workshop mit Gaby Auer und Ulrike Nowraty

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr Ausflug zum „Haus zur Wildnis“ nach Lindberg bei Zwiesel

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr Neues und aktuelle Infos vom Aphasie Landesverband Bayern, Gisela Bacmeister

Geselliger Abend

**Sonntag, 20.06.2021**

08:00 Uhr Frühstück

09:30 Uhr Morgenimpuls mit Bewegung und Sitzgymnastik

10:30 Uhr Der Alltag hat uns wieder! – Gesprächsrunde mit Erfahrungsaustausch

11:30 Uhr Abschlussrunde

12:00 Uhr gemeinsames Mittagessen

Im Seminarraum werden alkoholfreie Getränke und Kaffee angeboten.

Frühstück, Mittag- und Abendessen ist in der Teilnehmergebühr inbegriffen

Zwischendurch werden Kaffeepausen abgehalten.

Getränke zu Mittag- und Abendessen und bei Ausflügen werden von den Teilnehmern selbst übernommen

**Änderungen vorbehalten!**

**Maskenpflicht im Hotel und während der Busfahrt!**